

Soggiorni vegan e vegetariani

Con il servizio VeggieHotels si può trovare facilmente alloggio in ben 55 paesi, per una vacanza senza carne e senza crudeltà.

È un criterio molto semplice quello che accomuna circa 450 hotel e bed & breakfast sparsi in 55 diversi paesi: durante i pasti non si serve né carne né pesce. Non si tratta di un menu differenziato, reperibile in qualsiasi altro albergo, ma di una scelta di campo che risponde a principi etici, ambientali e alimentari. Tra queste strutture di ospitalità figurano una cinquantina di alberghi vegani; molte delle rimanenti strutture, inoltre, servono solo cucina biologica o presentano scelte alimentari specifiche, come il crudissimo. C'è spazio per ogni tipo di clientela: si va dalle semplici locande ai più raffinati alberghi a 5 stelle, con vari servizi benessere e centri congressi.

Alla scelta di alimentazione corrisponde spesso anche una particolare attenzione all'ambiente, ecco dun-

que, che le strutture sono costruite secondo i principi della bioedilizia e arredati con materiali anallergici. Non si tratta di luoghi esclusivi pensati solo per chi rifiuta la carne o le proteine animali: la scelta del menu, al contrario, cerca di soddisfare anche i palati più esigenti e meno abituati alla cucina vegetariana. ●

Per ulteriori informazioni: www.veggie-hotels.com



Piccoli Annunci

AGRITURISMO

BIOAGRITURISMO CASALE CAMALDA. Centro Escursionistico tra Firenze e Arezzo, nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi a due passi dal Monastero di Camaldoli tra boschi, torrenti, cervi, lupi, daini e scoiattoli. Prodotti biologici e ospitalità in spazi autogestiti. Per informazioni: CasaleCamalda@agriturismocamalda.it [tel/fax 0575 519104](tel:0575519104) www.agriturismocamalda.it

AGRITURISMO BIOLOGICO SANT'EGLA: www.santegla.it. Agriturismo biologico in antica dogana seicentesca toscana, accanto alle terme di Sorano. Vincitore 1° premio agriturismo più sostenibile in Italia secondo il Wwf Italia. Vendita diretta di spirulina, zafferano, stevia, frutta, verdura, olio, tutto bio. Per informazioni: [tel 329 4250285](tel:3294250285) FB: [Agriturismo Biologico Sant'Egla](https://www.facebook.com/agriturismoBiologicoSantEgla)

B&B

CASALE HORTENSIAE: pausa ideale per chi attraversa l'Italia, a pochi minuti dal casello A1 di Orte. B&B vegetariano, silenzioso e panoramico; piscina; altalene, giardino, capre, asini, galline. Camera doppia e colazione € 60. E in alternativa all'autogrill «aggiungiamo un posto a tavola» (bella, buona, bio) a € 15 vino incluso. Per informazioni: www.hortensiae.com

B&B BIO VEGAN CAPRA E CAVOLI a Ravenna a pochi km dal mare e dal centro storico. Stanze con bagno, ampio giardino, colazioni preparate con prodotti bio vegan e solidali. Per informazioni: [tel 329 4467251](tel:3294467251) www.capraecavoli.beepword.it

B&B NEL PARCO NAZIONALE DEL GARGANO. L'Antico Agrumeto a Mare, Rodi Garganico. Nell'agrumeto storico, a soli 150 metri dal mare, a partire da € 20 offriamo ospitalità in appartamenti indipendenti, per vacanze e weekend sul Gargano. Per informazioni: [tel 333 4720091](tel:3334720091) dinosaggese@gmail.com www.anticogrumeto.it

VACANZE VERDI

SELINUNTE (TP), antica città greca, copia siculo-brasiliana offre l'affitto di bellissima casa con giardino e terrazze a pochi metri dal mare. Disponibile tutte le stagioni dell'anno. Per informazioni: [tel 339 4732893](tel:3394732893) - [0924 902455](tel:0924902455) rossana.cataldo@libero.it

I 7 RAGGI offre piccolo appartamento presso azienda agricola zootecnica a 600 m nel biellese. Possibilità di partecipare alle attività della fattoria. Potete vederci su www.isetteraggi.com oppure su FB come I sette raggi. Per informazioni: [tel 015 766128](tel:015766128)

OSPITALITÀ VEGANA: colazione, pranzo e cena bio&vegan, anche per i nostri amici a 4 zampe. Possibilità di corsi per-

sonalizzati di cucina naturalmente consapevole. Camera matrimoniale con bagno. Al mare, a Lama nel Salento. Per informazioni: latanadellorto@gmail.com

MAREMMA, CAMPUGLIA MARITTIMA (8 km dal mare). In paesino medievale in collina che guarda il mare e l'Isola d'Elba, affittasi porzione colonica di 70 mq con terreno circostante adiacente il centro storico e con vista mare. Weekend, settimane, mese. Prezzi modici. Per informazioni: [tel 055 2342212](tel:0552342212) - [340 5132571](tel:3405132571)

ALTRE VACANZE

PARCO DIDATTICO NELLA NATURA, a 15 km da Alba: corsi sul bambù (coltivazione e lavorazione); intonaci in terracrusa; tadelake; feng-shui; landart; ceramica; didattica per le scuole; spazi liberi nel parco per incontri; ospitalità e ristorazione. Per informazioni: [Anna, tel 347 4713661](tel:3474713661) - [Lorenzo, tel 346 6304281](tel:3466304281) info@terradilanga.com www.terradilanga.com

TERRA PERLA: associazione PerlaTerra e la Riscoperta del Silenzio Antico. Alasca, Lapponia, Dolomiti; autunno, inverno, primavera, estate. Esperienza unica in baite tradizionali in legno disperse tra boschi e montagne protette dall'Unesco: passeggiate, canoa, pesca, grandi trekking, sci, ciaspe, cani da slitta, aurore boreali mozzafiato da ammirarsi dal sofa del nostro lodge; ideale per bambini, fa-

miiglie, gruppi di meditazione, amanti dell'estremo. Per informazioni: [Dave Winters & Laura Zago, tel 334 1186660](mailto:DaveWinters&LauraZago) www.honouring-our-planet.org thenativexperience@gmail.com

TOSCANA CONVIVIALE. Dal 1969 Rendola Riding abbina agriturismo e vacanze a cavallo per tutti i livelli nell'atmosfera accogliente e informale di una casa colonica del Settecento, sul versante valdarnese dei Monti del Chianti tra Firenze, Arezzo e Siena. Lezioni, passeggiate, trekking, ma anche semplice relax. Per informazioni: [Rendola Riding, Montevarchi \(Ar\), tel/fax 055 9707045](mailto:RendolaRiding) - [348 9308385](tel:3489308385) info@rendolariding.it www.rendolariding.it

VACANZE E SALUTE

SHAMBALA. CAPODANNO ALL'INSEGNA dell'amore e del divertimento! Dal 27 dicembre al 2 gennaio 2014: mare, montagne, laghi, passeggiate naturalistiche, yoga, arte, danza, Chi-lai, incontri di guarigione con gli angeli, risvegliando la gioia, la bellezza in noi. Capodanno all'insegna del divertimento, coccole, danze liberatorie, meditazione di autoguarigione e propiziamento, avveramento dei nostri buoni desideri in sintonia con il piano di luce divino. Eccezionale cucina macrobiotica vegana e spirituale. Si può fare tutto il periodo o parte. Per informazioni: [Cielo di Shambala, tel 0584 350878](tel:0584350878) - [329 5374283](tel:3295374283)