

BEST
SELLER

Nr. 12 13. März 2013
www.bella.de

Deutschland 1,35 €



Österreich 1,70 €; Schweiz
B/LUX 1,70 €; F 2,10 €; KAN 2,25 €; I 1,95 €; E/P 1,70 €

bella

DAS TUT MIR GUT

bella

bella
Back-
Studio



**Fruchtige
Blechkekchen** S. 46



**Oster-
Deko**
Ganz einfach
nachzumachen

Schmerzt Ihr Rücken?
Das neue 3-Stufen-
Programm hilft S. 54

Ihr Wohlfühl-Heft

Schlanker!
Die neue **Nudel-Diät** S. 30

Schöner!
Beauty-Tipps der Heilpraktikerin
S. 24

Mehr Energie!
Aktivieren Sie Ihre **7 Kraft-Punkte**
S. 10

Mein Leben

LEBENSMITTEL
Wem können wir
noch vertrauen?

ENGAGEMENT
„Ich habe 1000
Tiere gerettet“

HUMOR
Nur bei Mutttern
schmeckt's wie
bei Mutttern



Trend Lochmuster
**Frühling
Strick** S. 18

Reise

Ostern auf Mallorca



Wie wäre es denn, das wohl wichtigste religiöse Fest mal auf der liebsten Insel der Deutschen zu verbringen? Die Osterfestwoche „Semana Santa“ beginnt an Palmsonntag. In der Kathedrale von Palma gibt es einen Festgottesdienst. Nach der Segnung von Palmen- und Olivenzweigen ziehen die Gläubigen dann durch die Straßen. Sehr bekannt sind auch die „Cristo de la Sang“-Prozessionen am Abend des Gründonnerstags, bei denen Bruderschaften in mittelalterlichen Kostümen riesige Heiligenfiguren durch die Straßen tragen. Wohnen können Sie z. B. im „Hotel Feliz“ (3,5 Sterne) direkt in Palma: 5 ÜN/DZ/Frühstück kosten ab 248 € pro Person. www.dertour.de



Der 7. Himmel im Allgäu

Lauschige Plätze und herrlich romantische Orte im Allgäu - wer mit seinem Schatz auf Wandschaft gehen möchte, findet Tipps in „Wanderungen für Verliebte“ von Michael Kleemann, J. Berg Verlag, 14,95 €.



Im „Gutshaus Parin“, nah an der Ostsee, wird vegetarisch gekocht

FOTOS: GETTY IMAGES, PR (2)

Gemüse auf Reisen

Für Vegetarier ist der Verzicht auf Fleisch und Fisch auch im Urlaub selbstverständlich. Mitglieder der Hotelkooperation Veggie-Hotels bieten deshalb ausschließlich vegetarische und vegane Speisen an. Im Internet finden Sie auf www.veggie-hotels.de über 330 „fleischlose“ Hotels und Pensionen in 50 Ländern weltweit.