

DEUTSCH

FOOD *and* TRAVEL

foodandtravel.de

22-
Seiten-Extra
VEGGIE
Rezepte & Tipps

Asien zum Staunen
SÜDKOREA

Biergartenflair zu Hause

**BAYERISCHE
SCHMANKERL**

Österreich & Schweiz

**7 GENIESSER-
ROUTEN**

Quinoa-Couscous S. 98

Vegetarisch kochen

COUSCOUS & CO

FOOD AND TRAVEL August/September 2014 Heft Nr. 26 Aprilkosen, Biergarten-Klassiker, indische Küche, Sommerfrüchten, Veggie-Spezial, Südkorea, Genießerrouen Österreich & Schweiz, 48 Stunden in München DAS BESTE DER WELT



1

Top-VEGGIE-Hotels zum Schlemmen und Relaxen

Dem Alltag entfliehen und sich etwas Gutes tun. Immer mehr Häuser spezialisieren sich auf fleischfreien Genuss

1 Fivements, Puri Ahimsa

Eingebettet in die Uferregion des Flusses Ayung auf Bali, bietet dieses Resort ganzheitliche Erholung nach uralter balinesischer Tradition. Im Mittelpunkt stehen die Heilkräfte „lebendiger Nahrung“, also Rohkost. Aber auch leichte, gekochte Speisen werden gereicht. Dazu gibt's diverse Massage-therapien, Akupressur und Shiatsu (DZ ab ca. 170 €, fivelements.org).

2 **BayTree House** in dem bei Ruhesuchenden beliebten Seebad Hastings in England ist ein familiäres Bed & Breakfast mit nur sechs Zimmern in einer prunkvollen viktorianischen Villa aus dem 19. Jahrhundert. Morgens wird eine große Auswahl veganer Bio-Köstlichkeiten aufgetischt, später locken Yogakurse und Workshops wie Bauchtanz, Reiki, Tai-Chi und Shiatsu (DZ ab ca. 106 €, baytreeveganhotel.co.uk).

3 **Almodovar** Ganz neu eröffnet hat Berlins erstes vegetarisches Design-Hotel. Die Einrichtung besteht aus natürlichen Materialien, die 60 Zimmer sind hell, modern und mit Yogamatten für den entspannten Start in den Tag ausgestattet. Neben saisonaler Bio- und Rohkost-Küche stehen Fastenkuren sowie Tai-Chi-, Qigong-, Ayurveda- und Kochkurse auf dem Menüplan (DZ ab ca. 70 €, almodovarhotel.de).

4 **The Stanford Inn by the Sea** liegt malerisch an einer Bucht im Städtchen Mendocino an der kalifornischen Küste. Es ist das einzige rein vegane Resort des Landes mit Gourmet-Kreationen wie Seepalmen-Strudel und Schokotorte. Die Auswahl an Aktivitäten ist riesig: Kanu- und Radtouren, Ernährungs-, Ayurveda- und Qigong-Kurse sowie allerlei Massagen und Spa-Anwendungen (DZ ab ca. 180 €, stanfordinn.com).



2



3



4

TIPP: Diese und mehr als 500 weitere Hotels, die sich vegetarischer, veganer oder roher Kost sowie ganzheitlichen Gesundheitsanwendungen wie Detox- und Ayurveda-Kuren verschrieben haben, finden Sie auf veggie-hotels.de.